

NORMAS DEL CENTRO

CIRCUITO DE HIDROMASAJE AGUA DULCE TRATADA CON BROMO PROFUNDIDAD MÁXIMA 1.40 m

Tiempo recomendado: 1 hora y 30 minutos.

PROHIBIDO: Bucear, Tapar salidas y entradas de agua, colgarse de los Cuellos de Cisne.

NO SE RECOMIENDA entrar al SPA con joyas y otros efectos personales, así como algunos tipos de tejido que podrían deteriorarse debido al tratamiento normal del agua de las piscinas.

Por motivos de higiene **NO SE PERMITE:** entrar a la piscina con calzado del exterior. Entrar sin el bañador completo. Introducir: cochecitos de bebé, juguetes, alimentos, latas o botellas.

GORRO DE PISCINA OBLIGATORIO.

ES OBLIGATORIO utilizar los vestuarios para cambiarse dejando así libre el recinto de la piscina.

SAUNA

NO RECOMENDABLE PARA NIÑOS

TEMPERATURA: 90° - HUMEDAD: 6%

Tiempo máximo recomendado: 10 minutos.

OBLIGATORIO entrar con toalla, bañador y chanclas.

RECORDAMOS: la sauna puede provocar VASODILATACION que puede ser perjudicial para personas mayores o personas no preparadas (consulte a su médico). Gimnasia interior: Limpia y elimina toxinas, relaja y tonifica la piel y el sistema venal con 'Shock térmico' (ducha fría en ciclos).

BAÑO DE VAPOR

TEMPERATURA: 30-50° - HUMEDAD: 40-50%

Tiempo máximo recomendado: 10 minutos.

OBLIGATORIO entrar con bañador y chanclas.

Con esencia de eucalipto. Adecuado para el sistema respiratorio, relajante y óptimo para el cuidado de la piel. Disminuye considerablemente las tensiones y los enfriamientos.

NORMAS DE UTILIZACIÓN DEL GIMNASIO

Por motivos de higiene es **OBLIGATORIO:**

Utilizar las máquinas con una toalla. Limpiar las bicis y cintas de correr una vez utilizados. Entrenar con ropa adecuada y calzado deportivo. Respetar la concentración de los demás deportistas. (Sufrir en silencio). **PROHIBIDA** la entrada al gimnasio a menores de 16 años, por razón de seguridad.

INFORMACIÓN GENERAL

HORARIO DE LUNES A VIERNES:

10:30 - 14:00 / 16:00 - 20:30 h.

Niños menores de 14 años de 10:30 h - 11:00 h

HORARIO DE SABADOS Y DOMINGOS

10:00-13:30 / 16:00-20:30 h.

Niños menores de 14 años de 10h a 12h

La edad mínima para poder acceder a la zona de aguas es de 5 años. Los Niños deben estar acompañados por adultos en todo momento.

ES NECESARIO PEDIR CITA PREVIA

DEPÓSITOS, ALQUILERES Y SERVICIOS

Gorro de baño: 1 € - Chanclas: GRATUITO

Alquiler de toallas: 1€ + 10€ en depósito

Alquiler de Albornoz: 3 € + 25 € en depósito

Cambio de Albornoz: 2 €

TARIFAS ACCESO SPA

ALOJADOS HOTEL

Acceso adulto: 9 € - Niños gratis.

CLIENTES EXTERNOS

De Lunes a Jueves: 15 €

Viernes, Sábado y Domingo : 20 €

Bono 5 días: 50 €

Disponemos de bonos mensuales y trimestrales.

El acceso al Spa incluye: - 90 minutos de circuito

(Sauna, Baño Turco, jacuzzi, pozo frío, solárium, piscina de hidromasaje, camas de aire, camas de calor, piscina lúdica, camino de guijarros) y gimnasio.

PRECIOS CON I.V.A. INCLUIDO

Todos nuestros tratamientos son realizados con productos naturales. Pregunte a nuestros especialistas.

CONSULTAS Y RESERVAS:

950 548 600 - Spa@valledeleste.es

Recepción Spa - ext. 560



Spa

VALLE DEL ESTE



TRATAMIENTOS FACIALES

Higiene facial/ Escote + Masaje Kobido + Hidratación.....	50 €
Hidratación profunda.....	55 €
Tratamiento de oro e imanes.....	60 €
Higiene Facial + Vitamina C+C.....	55 €
Higiene Facial + Anti-edad.....	55 €

PESTAÑAS Y CEJAS

Permanente de pestañas.....	23 €
Permanente + tinte.....	34 €
Diseño de cejas + depilación.....	8 €

SERVICIOS DE MANOS Y PIES

Cambio de color.....	10 €
Manicura Spa + Esmaltado.....	20 €
Manicura + Esmaltado Permanente.....	25 €
Pedicura Spa con Esmalte Normal.....	29 €
Pedicura Spa con Esmalte Semipermanente.....	34 €
Retirada Esmalte Permanente.....	6 €

SERVICIOS DE DEPILACIÓN

Labio.....	3 €
Mentón.....	5 €
Facial completo.....	15 €
Brazos.....	10 €
Piernas enteras.....	20 €
Medias piernas.....	12 €
Entrepierna brasileña.....	9 €
Entrepierna integral.....	14 €
Glúteos.....	9 €
Pecho.....	17 €
Espalda.....	17 €
Axilas.....	6 €

RITUALES DE TERAPIA HOLÍSTICA

Duración aproximada 60 minutos.

Ritual aiur – cure (masaje con cuencos tibetanos)
Equilibrador, relajante, estimulante, energético, Incluye: peeling de miel, masaje craneal y corporal con aceite caliente ayurvédicos para hidratación profunda y test ayurvédico.....79 €

Bambuterapia.

Técnica oriental milenaria que combina cañas y manos con aceites esenciales para combatir problemas circulatorios, edemas, celulitis.....65 €

Lipo stones (con piedras calientes)

Activar puntos energéticos, relajar, descontracturar, licuación de grasas.....69 €

Todos los rituales incluyen 30' de Circuito Spa

MASAJES

Deportivo 45' (Masaje+Percusión+Elongaciones).	50€
Terapéutico 45' (Masaje + Ventosas).....	47€
Relajante 45' (Masaje + Pasos sedantes).....	45€
Hindú 45' (Masaje + Pindas).....	45€
Descontracturante 45' (Masaje + Moxa).....	50€
Masaje a 4 manos 45'.....	65€
Drenaje Linfático 30'.....	35€
Piernas Cansadas 30'.....	35€
Masaje Anticelulítico 30'.....	38€
Reflexología Podal 30'.....	30€
Masaje Craneofacial 25'.....	30€
Masaje Localizado 25'.....	30€

Todos los masajes incluyen 30' de Circuito Spa

TRATAMIENTOS CORPORALES

Circuito Spa + Envoltura de Chocolate + Mascarilla Facial + Masaje Corporal.....	52€
Circuito Spa + Envoltura de Cava + Mascarilla Facial + Masaje Corporal.....	52€
Circuito Spa + Peeling Corporal + Masaje Corporal.....	45€
Bañera de Hidromasaje + Sales Antiestrés e Hidratantes + Masaje Corporal.....	40€

TRATAMIENTOS PARA HOMBRES

Corporal: Peeling + Envoltura + Masaje.....	52€
Facial: Higiene facial Express + Depilación facial con tijeras (orejas, nariz y cejas)...	50€
Manicura y Pedicura Saludable.....	35€
Manicura con Spa.....	12€
Pedicura con Spa.....	25€