

NORMAS DEL CENTRO

CIRCUITO DE HIDROMASAJE

AGUA DULCE TRATADA CON BROMO
PROFUNDIDAD MÁXIMA 1.40 m

Tiempo recomendado: 1 hora y 30 minutos.

Por su seguridad queda completamente **prohibido**:

Bucear, Tapar salidas y entradas de agua y colgarse de los Cuellos de Cisne.

Gorro de piscina obligatorio.

No se recomienda la entrada al SPA con joyas y otros efectos personales, ya que con la composición de las aguas y los métodos de tratamiento estas pueden sufrir deterioro, así como algunos tipos de tejido podrían deteriorarse debido al tratamiento normal del agua de las piscinas.

Por motivos de higiene **NO se permite**:

Entrar en el recinto de la piscina con calzado utilizado en el exterior.

Entrar sin el bañador completo.

Introducir en el recinto: cochecitos de bebé, juguetes, alimentos, latas o botellas.

Es obligatorio utilizar los vestuarios para cambiarse dejando así libre el recinto de la piscina.

SAUNA

No recomendable para niños

TEMPERATURA: 90º

HUMEDAD: 6%

Obligatorio entrar con toalla, bañador y chanclas.

RECORDAMOS: Que la sauna puede provocar VASODILATACION que puede ser perjudicial para personas mayores o personas no preparadas (consulte a su medico).

Tiempo máximo recomendado: **10 minutos.**

Gimnasia interior: Limpia y elimina toxinas, relaja y tonifica la piel y el sistema venal con "Shock térmico" (ducha fría en ciclos).

BAÑO DE VAPOR

TEMPERATURA: 30-50º

HUMEDAD: 40-50%

Con esencia de eucalipto.

Obligatorio entrar con bañador y chanclas.

Adecuado para el sistema respiratorio, relajante y optimo para el cuidado de la piel. Disminuye considerablemente las tensiones y los enfriamientos.

Tiempo máximo recomendado: **10 minutos.**

NORMAS DE UTILIZACIÓN DEL GIMNASIO

Por motivos de higiene **es obligatorio**:

Utilizar las máquinas con una toalla.

Limpiar las bicis y cintas de correr una vez utilizados.

Entrenar con ropa adecuada y calzado deportivo.

Respetar la concentración de los demás deportistas. (Sufrir en silencio).

Por razón de seguridad queda prohibida la entrada al gimnasio a menores de **16 años.**

INFORMACIÓN GENERAL

HORARIO:

DE LUNES A DOMINGO:

10:00 h – 14:00 h

16:00 h – 20:00 h

Niños menores de 14 años de 10h a 12h

Los Niños deben estar acompañados por adultos en todo momento.

Es necesario pedir cita previa para la zona de aguas.

El Spa no es recomendable para niños.

DEPÓSITOS, ALQUILERES Y SERVICIOS

Gorro de baño: 1 €

Chanclas: GRATUITO

Alquiler de toallas: 1€ + 10€ en depósito

Alquiler de Albornoz: 3 € + 25 € en depósito

Cambio de Albornoz: 2 €

Albornoz + Toalla + Gorro: 5 € + 35 € en depósito

TARIFAS ACCESO SPA

ALOJADOS HOTEL

Acceso adulto: 9 € - Niños gratis

CLIENTES EXTERNOS

De Lunes a Jueves: 15 €

Viernes, Sábado y Domingo : 20 €

Bono 5 días: 50 €

Disponemos de bonos mensuales y trimestrales.

El acceso al Spa incluye: – 90 minutos de circuito (Sauna, Baño Turco, jacuzzi, pozo frío, solárium, piscina de hidromasaje, camas de aire, camas de calor, piscina lúdica, camino de guijarros) y gimnasio.

PRECIOS CON I.V.A. INCLUIDO



VALLE DEL ESTE



**Todos nuestros tratamientos son realizados con productos naturales.
Pregunte a nuestros especialistas.**

Consultas y reservas:

950 548 600

Spa@valledeleste.es

Recepción Spa – ext. 560

TRATAMIENTOS FACIALES

▪ Higiene facial.	45 €
▪ Hidratación profunda.	40 €
▪ Tratamiento de oro e imanes.	67 €
▪ Vitamina C+C.	68 €
▪ Purísimo puro (mesoterapia).	63 €
▪ Caviar.	67 €

PESTAÑAS Y CEJAS

▪ Tinte de pestañas.	13 €
▪ Permanente de pestañas.	23 €
▪ Permanente + tinte.	34 €
▪ Coloración de cejas.	8 €
▪ Diseño de cejas + depilación.	8 €
▪ Depilación de cejas.	5 €

SERVICIOS DE MANOS Y PIES

▪ Cambio de color	7 €
▪ Manicura Spa.	16 €
▪ Manicura + Esmaltado Permanente	20 €
▪ Pedicura Spa con Esmalte Normal	29 €
▪ Pedicura Spa con Esmalte Semipermanente	34 €
▪ Añadir envoltura de parafina.	6 €
▪ Retirada Esmalte Permanente	6 €

SERVICIOS DE DEPILACIÓN

▪ Labio.	3 €
▪ Mentón.	5 €
▪ Facial completo.	15 €
▪ Brazos.	10 €
▪ Piernas enteras.	20 €
▪ Medias piernas.	11 €
▪ Entrepierna brasileña.	9 €
▪ Entrepierna integral.	14 €
▪ Glúteos.	9 €
▪ Pecho.	17 €
▪ Espalda.	15 €
▪ Axilas.	6 €

RITUALES DE TERAPIA HOLÍSTICA

▪ **Ritual aiur – cure** (masaje con cuencos tibetanos)
Duración aproximada **90 minutos.** 79 €
Equilibrador, relajante, estimulante, energético,
Incluye: peeling de miel, masaje craneal y corporal
con aceite caliente ayurvédicos para hidratación
profunda y test ayurvédico.

▪ **Bambuterapia.**
Duración aproximada **70 minutos.** 65 €
Técnica oriental milenaria que combina cañas y
manos con aceites esenciales para combatir
problemas circulatorios, edemas, celulitis ...

▪ **Misteriosa Turquía**
Duración aproximada **70 minutos** 59 €
Antiestrés con especias, seda y plumas.

▪ **Lipo stones** (con piedras calientes)
Duración aproximada **90 minutos** 69 €
Activar puntos energéticos , relajar, descontracturar,
licuación de grasas ...

Todos nuestros Rituales incluyen Acceso Gratis a SPA

TRATAMIENTOS DE HIDROTERAPIA

▪ **Cava:** antioxidante y anti estrés.
▪ **Chocolate:** hidrata y nutre la piel, tiene efecto
drénate y relajante.
▪ **Vino:** estimula la circulación sanguínea y es
antioxidante.

Bañera de Hidromasaje de **25 minutos.** 15 €

PISCINA MAR MUERTO:

Los beneficios de este baño serán la disminución de
fatiga, tensión muscular, dolores crónicos, tonifica la
piel y la suaviza.

▪ **Sesión individual** de 25 minutos 10 €
▪ **Sesión en Pareja** de 25 minutos 15 €

TRATAMIENTOS CORPORALES: MASAJES RELAJANTES CON ESENCIAS

▪ **Limón:** Rejuvenecedor, antiarrugas y manchas
cutáneas. Adelgazante y anticelulítico.
▪ **Árbol del té:** Desinfectante, aire puro, regeneración
de las células cutáneas.
▪ **Bergamota:** Combate las infecciones cutáneas (acné,
etc.) confiere positividad, aroma.
▪ **Eucalipto:** Desodorante, depurativo, refrescante y
revitalizante.
▪ **Lavanda:** Relajante, desinfectante. acné, piel sensible
y grasa.
▪ **Cacao:** Mejora el estrés y da elasticidad a la piel.
▪ **Canela:** Estimula la circulación y facilita la
eliminación de toxinas para luchar contra la celulitis.
▪ **Uva Roja:** Tiene efectos reductores, mejora la
circulación y rejuvenece la piel.

Masaje relajante de **50 minutos.** 40 €
Masaje relajante de **25 minutos.** 30 €

TERAPIAS CORPORALES.

▪ **Chocoterapia:** hidratante, nutritivo para la piel y
tiene una acción drenante y anticelulítico, mejora el
estrés y da elasticidad a la piel.
▪ **Algas:** antioxidantes, reductoras, antiestrés.
▪ **Vinoterapia:** antioxidante, estimula la circulación
sanguínea.
▪ **Cavaterapia:** contribuye a mantener la firmeza y
elasticidad del cutis ayudando a la regeneración celular
de la piel, lo cual también actúa como un antiarrugas.

Duración aproximada **90 minutos.** 56 €
Incluye: peeling, envoltura y masaje corporal

MASAJE FISIOTERAPIA

▪ **Drenaje Linfático** de **50 minutos.** 40 €
▪ **Sesión de fisioterapia** de **50 minutos.** 40 €
▪ **Sesión de fisioterapia** de **25 minutos.** 30 €