

NORMAS DEL CENTRO

CIRCUITO DE HIDROMASAJE

AGUA DULCE TRATADA CON BROMO
PROFUNDIDAD MÁXIMA 1,40 m.

Tiempo recomendado 1 hora y 30 minutos.

PROHIBIDO bucear, tapar salidas y entradas de agua o colgarse de los cuellos de cisne.

NO SE RECOMIENDA entrar al Spa con joyas y otros efectos personales, así como algunos tipos de tejidos que podrían deteriorarse debido al tratamiento normal del agua de las piscinas. Por motivos de higiene **NO SE PERMITE** entrar a la piscina con calzado del exterior; entrar sin el bañador completo; introducir cochecitos de bebé, juguetes, alimentos, latas o botellas.

GORRO DE PISCINA OBLIGATORIO.

ES OBLIGATORIO utilizar los vestuarios para cambiarse dejando así libre el recinto de la piscina.

SAUNA

NO RECOMENDABLE PARA NIÑOS
TEMPERATURA 70-90° · HUMEDAD 6%

Tiempo máximo recomendado 10 minutos.

OBLIGATORIO entrar con toalla, bañador y chanclas.

RECORDAMOS: La sauna puede provocar VASODILATACIÓN que puede ser perjudicial para personas mayores o personas no preparadas (consulte con su médico). Gimnasia interior: Limpia y elimina toxinas, rejala y tonifica la piel y el sistema venal con "Shock térmico" (ducha fría en ciclos).

BAÑO DE VAPOR

TEMPERATURA 30°-50° · HUMEDAD 40-50%

Tiempo máximo recomendado 10 minutos.

OBLIGATORIO entrar con bañador y chanclas.

Con esencia de eucalipto. Adecuado para el sistema respiratorio, relajante y óptimo para el cuidado de la piel. Disminuye considerablemente las tensiones y los enfriamientos.

MAR MUERTO

NO APTO PARA NIÑOS

OBLIGATORIO entrar con gorro.

IMPORTANTE: no sacar agua de esta piscina.

Las aguas del Mar Muerto cuentan con tal concentración de sales minerales que son capaces de pulir tu piel hasta dejarla sana y suave como el terciopelo. Así como mejorar los problemas dermatológicos y musculares o de reuma, el sistema circulatorio y la capacidad de renovación celular. Además, aumenta la capacidad de hidratación de la piel y promueve la desintoxicación de la misma.

NORMAS DE UTILIZACIÓN DEL GIMNASIO

Por motivos de higiene es **OBLIGATORIO** utilizar las máquinas con toalla. Limpiar las bicis y cintas de correr una vez utilizadas. Entrenar con ropa adecuada y calzado deportivo. Respetar la concentración de los demás deportistas (sufrir en silencio). **PROHIBIDA** la entrada al gimnasio a menores de 16 años por razón de seguridad.

INFORMACIÓN GENERAL HORARIO

LUNES A DOMINGO

10.00 A 14.00

(NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS DE 10.00-11.00)

16.00 A 20.00

(NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS DE 16.00-17.00)

La edad mínima para poder acceder a la zona de aguas es de 8 años. Los niños deben estar acompañados por adultos en todo momento.

DEPÓSITOS, ALQUILERES Y SERVICIOS

GORRO DE BAÑO	1€
CHANCLAS	1€
ALQUILER DE TOALLAS	1€ + 10€ DEPÓSITO
ALQUILER DE ALBORNOZ	3€ + 25€ DEPÓSITO
CAMBIO DE ALBORNOZ	2€

TARIFAS ACCESO SPA

HUÉSPEDES HOTEL

ADULTOS 9€

1 ACCESO GRATUITO POR PERSONA Y ESTANCIA EN RESERVAS REALIZADAS A TRAVÉS DE LA WEB OFICIAL.

CLIENTES EXTERNOS

LUNES A JUEVES 20€

VIERNES A DOMINGO Y FESTIVOS 25€

DISPONEMOS DE BONOS DE SPA Y GIMNASIO (Ver interior)

El acceso al Spa incluye circuito (sauna, baño turco, jacuzzi, pozo frío, solárium, piscina de hidromasaje, camas de aire, camas de calor, piscina lúdica, mar muerto) y gimnasio.

CONSULTAS Y RESERVAS

696 257 038 · spa@valledeleste.es · Ext. 560



Spa
VALLE DEL ESTE

WWW.VALLEDELESTE.ES



TRATAMIENTOS FACIALES

Higiene facial / escote + masaje kobido + hidratación	65€
Hidratación profunda	70€
Higiene facial + vitamina C+C	65€
Higiene facial + anti - edad	72€

MASAJES

Localizado 30'	50€
Piernas cansadas 30'	48€
Masaje podal 30'	45€
Masaje craneofacial 30'	46€

MASAJES EN PAREJA

Circuito SPA + Masaje 30'	99€
Circuito SPA + Masaje 30' + peeling	120€
Circuito SPA + Masaje 30' + tratamiento facial	150€
Suplemento 1 botella de cava + Delicatessen	20€

MANICURA Y PEDICURA

Retirada de esmalte permanente	12€
Cambio de color	20€
Manicura sin esmaltado	30€
Manicura spa + esmaltado	35€
Manicura + esmalte permanente	38€
Pedicura spa sin esmaltado	30€
Pedicura spa con esmalte normal	40€
Pedicura spa con esmalte permanente	48€
Jelly Spa (masaje podal + exfoliación) + pedicura	55€

Masajes y tratamientos incluyen circuito de Spa
PRECIOS CON I.V.A. INCLUIDO

CONSULTAS Y RESERVAS

696 257 038 · spa@valledeleste.es
Recepción Spa Ext. 560

TERAPIAS VALLE 60

AIR CURE (Masaje con sonidos de cuencos Tibetanos) 90€
Terapia de ayurveda cuyo objetivo es el bienestar general de cuerpo y mente. Estimula las emociones positivas y aumenta la energía (equilibrando las doshas, kapha, pita y vata), dando como resultado un aumento de la longevidad.

MASAJE VALLE DEL ESTE 80€
Masaje de tejido profundo que libera tensiones en las capas de los tejidos musculares y fascia con una técnica de amasado. Es ideal para liberar tensión crónica y puede ayudar a liberar el rango de movimiento.

MASAJE SUECO 82€
Es uno de los tipos de masajes relajantes más conocidos. Se caracteriza por sus movimientos largos y fluidos sobre los músculos, promoviendo la relajación y la mejora de la circulación sanguínea. Es ideal para quienes buscan aliviar la tensión y mejorar su movilidad.

LIPO STONES (Con piedras calientes) 85€
El masaje geotermal está diseñado para reducir dolores musculares, equilibrar el sistema nervioso, revitalizando y oxigenando la pie y dando un aspecto más saludable.

MASAJE BALINÉS 80€
Originario de Bali, combina movimientos suaves con estiramientos. Es conocido por su capacidad para restaurar la energía del cuerpo, aliviar el dolor muscular y promover la relajación.

MASAJE TERAPEÚTICO 75€
Especialmente beneficioso para aquellos que buscan desconectar y liberarse del estrés emocional y físico. Se caracteriza por sus largas y fluidas manipulaciones que abarcan grandes áreas del cuerpo, promoviendo un estado de relajación físico y mental.

MASAJE ANTI - ESTRÉS 70€
Técnica centrada en suavizar los músculos, mejorar la circulación y promover un estado de calma mental a través de movimientos suaves y rítmicos . Su fin es liberar la tensión acumulada.

BONOS SPA & GYM

SPA & GIMNASIO 20 Accesos (Lunes a jueves)	140€
SPA & GIMNASIO 20 Accesos (Lunes a domingo)	180€
GIMNASIO Mensual (1 acceso al spa)	45€
GIMNASIO Semanal	20€
GIMNASIO 1 Acceso	6€
SPA 5 Accesos ... 75€ 1 Acceso (L-J) .. 20€ (V-D y festivos) . 25€	

RITUALES VALLE 90

RITUAL DETOX 120€
Tratamiento detoxificante perfecto para renovarse por dentro y conseguir una piel tersa y jugosa por fuera. Suave exfoliación corporal y facial para abrir los poros y que la piel respire y se nutra. Tras ello, masajearemos todo el cuerpo y aplicaremos mascarilla de Alginatos para revitalizar y tonificar la piel. Finalizaremos este ritual con un tratamiento facial acorde a su piel.

RITUAL POLVO DE PERLA 122€
Bienestar integral para todo el cuerpo. Exfoliación y masaje corporal completo con una gama de cosmética natural de polvo de perla. Tras ello, realizaremos un tratamiento facial adecuado a su piel, aportando alivio inmediato frente a los signos del envejecimiento.

GOLDEN BODY 115€
Tratamiento reparador facial y corporal. Elimina las impurezas y células muertas de la piel gracias a una exfoliación completa con micro sales de oro. Acompañaremos este ritual de un masaje reparador y una envoltura corporal, así como de un tratamiento facial adaptado a su tipo de piel.

RITUAL SENSACIONES AL CHOCOLATE 100€
Deliciosa exfoliación corporal + masaje con mousse de chocolate con propiedades antioxidantes y regenerativas. Sellaremos el tratamiento con una envoltura de 20' para que la piel absorba y potencie su hidratación y una ducha cálida.

RITUAL OPEN MIND 125€
Viaje sensorial único hacia la desconexión con técnica y manipulaciones inspiradas en lograr una total y placentera evasión del momento. Exfoliación corporal + masaje corporal completo, craneo-facial y podal + tratamiento facial a consultar.

Todos los rituales terminan con una infusión acorde al tratamiento

SERVICIO DE DEPILACIÓN

Cejas + depilación + diseño	20€
Labio	8€
Mentón	15€
Facial completo	30€
Brazos	20€
Piernas enteras	30€
Medias piernas	20€
Entrepieernas brasileñas	35€
Entrepieernas integral	40€
Gluteos	20€
Pecho	25€
Espalda	30€
Axilas	20€

