NORMAS DEL CENTRO

CIRCUITO DE HIDROMASAJE AGUA DULCE TRATADA CON BROMO PROFUNDIDAD MÁXIMA 1,40 m.

Tiempo recomendado 1 hora y 30 minutos.

PROHIBIDO bucear, tapar salidas y entradas de agua o colgarse de los cuellos de cisne.

NO SE RECOMIENDA entrar al Spa con joyas y otros efectos personales, así como algunos tipos de tejidos que podrían deteriorarse debido al tratamiento normal del agua de las piscinas. Por motivos de higiene **NO SE PERMITE** entrar a la piscina con calzado del exterior; entrar sin el bañador completo; introducir cochecitos de bebé, juguetes, alimentos, latas o botellas.

GORRO DE PISCINA OBLIGATORIO.

ES OBLIGATORIO utilizar los vestuarios para cambiarse dejando así libre el recinto de la piscina.

SAUNA

NO RECOMENDABLE PARA NIÑOS TEMPERATURA 70-90° · HUMEDAD 6%

Tiempo máximo recomendado 10 minutos.

OBLIGATORIO entrar con toalla, bañador y chanclas.

RECORDAMOS: La sauna puede provocar VASODILATACIÓN que puede ser perjudicial para personas mayores o personas no preparadas (consulte con su médico). Gimnasia interior: Limpia y elimina toxinas, rejala y tonifica la piel y el sistema venal con "Shock térmico" (ducha fría en ciclos).

BAÑO DE VAPOR

TEMPERATURA 30°-50° · HUMEDAD 40-50%

Tiempo máximo recomendado 10 minutos.

OBLIGATORIO entrar con bañador y chanclas.

Con esencia de eucalipto. Adecuado para el sistema respiratorio, relajante y óptimo para el cuidado de la piel. Disminuye considerablemente las tensiones y los enfriamientos.

MAR MUERTO NO APTO PARA NIÑOS

OBLIGATORIO entrar con gorro.

IMPORTANTE: no sacar agua de esta piscina.

Las aguas del Mar Muerto cuentan con tal concentración de sales minerales que son capaces de pulir tu piel hasta dejarla sana y suave como el terciopelo. Así como mejorar los problemas dermatológicos y musculares o de reuma, el sistema circulatorio y la capacidad de renovación celular. Además, aumenta la capacidad de hidratación de la piel y promueve la desintoxicación de la misma.

NORMAS DE UTILIZACIÓN DEL GIMNASIO

Por motivos de higiene es **OBLIGATORIO** utilizar las máquinas con toalla. Limpiar las bicis y cintas de correr una vez utilizadas. Entrenar con ropa adecuada y calzado deportivo. Respetar la concentración de los demás deportistas (sufrir en silencio). **PROHIBIDA** la entrada al gimnasio a menores de 16 años por razón de seguridad.

INFORMACIÓN GENERAL HORARIO

LUNES A DOMINGO

10.00 A 14.00

(NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS DE 10.00 -11.00)

16.00 A 20.00

(NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS DE 16.00 -17.00)

La edad mínima para poder acceder a la zona de aguas es de 8 años. Los niños deben estar acompañados por adultos en todo momento.

DEPÓSITOS, ALQUILERES Y SERVICIOS

GORRO DE BAÑO	1€
CHANCLAS	1€
ALQUILER DE TOALLAS	
ALQUILER DE ALBORNOZ	3€ + 25€ DEPÓSITO
CAMBIO DE ALBORNOZ	2€

TARIFAS ACCESO SPA

HUÉSPEDES HOTEL

ADULTOS 9€	
1 ACCESO GRATUITO POR PERSONA Y ESTANCIA EN RESERVAS	
REALIZADAS A TRAVÉS DE LA WEB OFICIAL.	

CLIENTES EXTERNOS

LUNES A JUEVES	20€
VIERNES A DOMINGO Y FESTIVOS	25€
DISPONEMOS DE BONOS DE SPA Y GIMNASIO (Ver interi	or)

El acceso al Spa incluye circuito (sauna, baño turco, jacuzzi, pozo frío, solárium, piscina de hidromasaje, camas de aire, camas de calor, piscina lúdica, mar muerto) y gimnasio.

CONSULTAS Y RESERVAS

696 257 038 · spa@valledeleste.es · Ext. 560





TERAPIAS HOLÍSTICAS TRATAMIENTOS FACIALES **MASAJES AIR CURE** (Masaje con sonidos de cuencos Tibetanos) 85€ Higiene facial / escote + masaje kobido + hidratación 60€55€ Terapeútico 45' Terapia de ayurveda cuyo objetivo es el bienestar general de Hidratación profunda65€50€ Antiestrés 45' cuerpo y mente. Estimula las emociones positivas y aumenta la Higiene facial + vitamina C+C 60€ energía (equilibrando las doshas, kapha, pita y vata), dando como resultado un aumento de la longevidad. SERVICIO DE DEPILACIÓN MASAJES EN PAREJA Técnica oriental milenaria que combina cañas y manos con aceites esenciales para combatir problemas circulatorios, Circuito SPA + Masaje 30 20 90€ Labio 4€ edemas, celulitis y otros. Mentón 6€ Circuito SPA + Masaje 30′ + envoltura∎de El masaje geotermal está diseñado para reducir dolores Brazos 15€ peeling de oro120€ musculares, equilibrar el sistema nervioso, revitalizando y oxigenando la pie y dando un aspecto más saludable. Suplemento 1 botella de cava + Delicatessen 20€ Bienestar integral para todo el cuerpo. TRATAMIENTOS CORPORALES Gluteos 12€ • Recupera la piel con aceites esenciales y una gama de coméstica natural de polvo de perla. Circuito Spa + envoltura de chocolate + mascarilla facial + Espalda22€ Este masaje también incluye un tratamiento facial que proporciona alivio inmediato frente a los signos del envejecimiento a todo tipo Circuito Spa + envoltura de cava + mascarilla facial + de pieles. MANICURA Y PEDICURA masaje corporal 65€ Circuito Spa + peeling corporal + mascarilla facial + Retirada de esmalte permanente8€ Masaje de tejido profundo que libera tensiones en las capas de los masaje corporal 65€ tejidos musculares y fascia con una técnica de amasado. Bañera de hidromasaje + sales antiestres e hidratantes + Manicura sin esmaltado 22€ Es ideal para liberar tensión crónica y puede ayudar a liberar el rango de moción. Masajes y tratamientos incluyen circuito de Spa PRECIOS CON I.V.A. INCLUIDO Pedicura spa con esmalte normal32€ Ayuda al cuerpo a reencontrar su equilibrio natural con Pedicura spa con esmalte permanente38€ movimientos largos y deslizantes. Además, libera la tensión superficial en los músculos y mejora la circulación sanguínea, **CONSULTAS Y RESERVAS BONOS SPA & GYM** linfática, asi como elimina un gran número de toxinas. 696 257 038 · spa@valledeleste.es Recepción Spa Ext. 560 SPA & GIMNASIO 20 Accesos (Lunes a domingo) 145€ Técnica de masaje anticelulítica que activa y facilita la eliminación de SPA & GIMNASIO Timestral (Lunes a domingo) 280€ la piel de naranja y mejora la retención de líquidos. Acción drenante, reafirmante y moldeadora. GIMNASIO Semanal20€ **SPA 5 Accesos** ... 70€ | **1 Acceso** (L-]) .. 20€ | (V-D y festivos) . 25€