## **NORMAS DEL CENTRO**

# AGUA DULCE TRATADA CON BROMO PROFUNDIDAD MÁXIMA 1,40 m.

Tiempo recomendado 1 hora y 30 minutos.

**PROHOBIDO** bucear, tapar salidas y entradas de agua o colgarse de los cuellos de cisne.

**NO SE RECOMIENDA** entrar al Spa con joyas y otros efectos personales, así como algunos tipos de tejidos que podrían deteriorarse debido al tratamiento normal del agua de las piscinas. Por motivos de higiene **NO SE PERMITE** entrar a la piscina con calzado del exterior; entrar sin el bañador completo; introducir cochecitos de bebé, juguetes, alimentos, latas o botellas.

#### **GORRO DE PISCINA OBLIGATORIO.**

**ES OBLIGATORIO** utilizar los vestuarios para cambiarse dejando así libre el recinto de la piscina.

#### SAUNA

#### NO RECOMENDABLE PARA NIÑOS TEMPERATURA 70-90° · HUMEDAD 6%

Tiempo máximo recomendado 10 minutos.

OBLIGATORIO entrar con toalla, bañador y chanclas.

**RECORDAMOS:** La sauna puede provocar VASODILATACIÓN que puede ser perjudicial para personas mayores o personas no preparadas (consulte con su médico). Gimnasia interior: Limpia y elimina toxinas, rejala y tonifica la piel y el sistema venal con "Shock térmico" (ducha fría en ciclos).

#### **BAÑO DE VAPOR**

#### TEMPERATURA 30°-50° · HUMEDAD 40-50%

Tiempo máximo recomendado 10 minutos.

**OBLIGATORIO** entrar con bañador y chanclas.

Con esencia de eucalipto. Adecuado para el sistema respiratorio, relajante y óptimo para el cuidado de la piel. Disminuye considerablemente las tensiones y los enfriamientos.

#### MAR MUERTO NO APTO PARA NIÑOS

OBLIGATORIO entrar con gorro.

IMPORTANTE: no sacar agua de esta piscina.

Las aguas del Mar Muerto cuentan con tal concentración de sales minerales que son capaces de pulir tu piel hasta dejarla sana y suave como el terciopelo. Así como mejorar los problemas dermatológicos y musculares o de reuma, el sistema circulatorio y la capacidad de renovación celular. Además, aumenta la capacidad de hidratación de la piel y promueve la desintoxicación de la misma.

#### NORMAS DE UTILIZACIÓN DEL GIMNASIO

Por motivos de higiene es **OBLIGATORIO** utilizar las máquinas con toalla. Limpiar las bicis y cintas de correr una vez utilizadas. Entrenar con ropa adecuada y calzado deportivo. Respetar la concentración de los demás deportistas (sufrir en silencio). **PROHIBIDA** la entrada al gimnasio a menores de 16 años por razón de seguridad.

## INFORMACIÓN GENERAL HORARIO

#### **LUNES A DOMINGO**

10.00 A 14.00

(NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS DE 10.00 -11.00)

16.00 A 20.00

(NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS DE 16.00 -17.00)

La edad mínima para poder acceder a la zona de aguas es de 8 años. Los niños deben estar acompañados por adultos en todo momento.

## DEPÓSITOS, ALQUILERES Y SERVICIOS

GORRO DE BAÑO	1€
CHANCLAS	1€
ALQUILER DE TOALLAS	1€ + 10€ DEPÓSITO
ALQUILER DE ALBORNOZ	
CAMBIO DE ALBORNOZ	2€

## TARIFAS ACCESO SPA

#### **HUÉSPEDES HOTEL**

ADULTOS 9€	
1 ACCESO GRATUITO POR PERSONA Y ESTANCIA EN RESERVAS	
REALIZADAS A TRAVÉS DE LA WEB OFICIAL.	

#### **CLIENTES EXTERNOS**

LUNES A JUEVES	20€
VIERNES A DOMINGO Y FESTIVOS	25€
DISPONEMOS DE RONOS DE SPA Y GIMNASIO (Ver interi	or)

El acceso al Spa incluye circuito (sauna, baño turco, jacuzzi, pozo frío, solárium, piscina de hidromasaje, camas de aire, camas de calor, piscina lúdica, mar muerto) y gimnasio.

## **CONSULTAS Y RESERVAS**

696 257 038 · spa@valledeleste.es · Ext. 560





## **MASAJES**

Deportivo 30'	45€
Terapeútico 45'	55€
Antiestrés 45'	50€
Piernas cansadas 30'	
Masaje podal 30'	38€
Masaje craneofacial 30'	38€
Masaje localizado 30'	40€
Masaje anticelulítico 30' (Sesión por zona)	45€

## MASAJES EN PAREJA Circuito SPA + Masaje 30

Circuito						
Circuito	SPA + N	lasaj	e 30 +	peeling	g	99€.
Circuito	SPA	+	Masaje	30	+	envoltura de
peeling o	le oro					120€
Circuito	SPA + N	lasaj	e 30´ + t	ratam	iento	facial 150€
Supleme	nto 1 bo	tella	de cava	Delic	atess	<b>sen</b> 20€

## TRATAMIENTOS CORPORALES

Circuito Spa + envoltura de chocolate + mascarilla	facial +
masaje corporal	65€
Circuito Spa + envoltura de cava + mascarilla	facial +
masaje corporal	65€
Circuito Spa + peeling corporal + mascarilla	facial +
masaje corporal	65€
Bañera de hidromasaje + sales antiestres e hidrat	tantes +
masaje corporal	60€

Masajes y tratamientos incluyen circuito de Spa PRECIOS CON I.V.A. INCLUIDO

## **CONSULTAS Y RESERVAS**

696 257 038 · spa@valledeleste.es Recepción Spa Ext. 560

## TERAPIAS HOLÍSTICAS

**AIR CURE** (Masaje con sonidos de cuencos Tibetanos) ......... 85€ Equilibrador, relajante, estimulante, energético. Incluye peeling, masaje craneal y corporal con aceite caliente ayurbédico para una hidratación profunda.

#### 

LIPO STON	ES (Con pied	ras calientes)			75€
		está diseña			
musculares,	equilibrar	el sistema	nervioso,	revitaliz	ando y
oxigenando	la pie y	dando un	aspecto	más sa	aludable.

#### 

#### 

MASAJE SUECO	70€
Ayuda al cuerpo a reencontrar	su equilibrio natural con
movimientos largos y deslizantes.	Además, libera la tensión
superficial en los músculos y mejo	ora la circulación sanguínea,
linfática asi como elimina un gran núi	mero de toxinas

# La planta del pie y el pie en su conjunto representan en forma esquemática la totalidad del cuerpo y sus órganos. Mediante el masaje se puede influir a modo reflejo sobre la zona del cuerpo que se desee.

REFLEXOLOGÍA PODAL TERAPEÚTICA 60€

## TRATAMIENTOS FACIALES

Higiene facial / escote + masaje kobido + hidr	atación 60
Hidratación profunda	65
Higiene facial + vitamina C+C	
Higiene facial + anti - edad	65
Higiene facial	40

## SERVICIO DE DEPILACIÓN

cejas - depilación - diserio	
Labio	4€
Mentón	6€
Facial completo	18€
Brazos	
Piernas enteras	25€
Medias piernas	15€
Entrepiernas brasileñas	12€
Entrepiernas integral	18€
Gluteos	12€
Pecho	
Espalda	22€
Axilas	

## MANICURA Y PEDICURA

Retirada de esmalte permanente	8€
Cambio de color	12€
Manicura sin esmaltado	22€
Manicura spa + esmaltado	28€
Manicura + esmalte permanente	30€
Pedicura spa sin esmaltado	28€
Pedicura spa con esmalte normal	32€
Pedicura spa con esmalte permanente	38€

## **BONOS SPA & GYM**

SPA & GIMNASIO 20 Accesos (Lunes a jueves)	110€
SPA & GIMNASIO 20 Accesos (Lunes a domingo)	145€
SPA & GIMNASIO Timestral (Lunes a domingo)	280€
SPA & GIMNASIO Mensual (1 acceso al spa)	45€
GIMNASIO Trimestral	87€
GIMNASIO Semanal	20€
GIMNASIO 1 Acceso	6€
SPA 5 Accesos 70€   1 Acceso (L-I) 20€   (V-D v fes	tivos) 25€